

Hola GIC-er@s, IBF-er@s y trabajadores de la Respiración interesados.

Espero que podais imaginar lo que es el reto de organizar una GIC. Afortunadamente para me y para ti, Geert De Vleminck cayó del cielo, por así decirlo, y como un ángel de los números reales (que ni siquiera sabía que tenía ese talento... esto es lo que IBF te muestra cuando te comprometes) se pone a servicio de la GIC y lo hace con excelencia.

Mi equipo está buscando oradores interesantes tanto dentro como fuera de Sudáfrica. En Sudáfrica para atraer a sus seguidores, fuera de Sudáfrica para compartir nuestros puntos de vista como profesionales de la respiración. He tenido en cuenta la Post-Gic... y lo he unido todo como una organización sólida. Nuestra tercera ala, Jean Vandersmissen, usará su talento como logística durante, antes y después de la GIC.

Cambió mi vida y espero que a ti también.

ORADORES: Estoy en Febrero en la Escuela de Oprah Winfrey y espero que ella compartirá su conocimiento con nosotros, en vivo o via webinar. Estoy en contacto con Katy Byron y Jasmuheen... Me encuentro a una muy interesante señorita Sudafricana, Ivonne Kagame, la cual está muy interesada en nuestro evento. Temible Aries nuestro embajador sudafricano de la respiración volverá a entrevistarme para Bay/Dstv sobre nuestra GIC 2016 y sobre mi trabajo de la respiración durante Febrero.

Estoy organizando un Círculo de Respiración para el equipo de General Motors y para el equipo del hospital de cáncer infantil. Organizado por Chlubi Noma repararé en su nueva Breathe INN en Port Elizabeth. GUAU... me siento tan contenta, todo esto pasándome a mi/nosotros y poniendoos al día. Breath Unlimited está planeando una plataforma "Think New Life" juntos con el profesor Rona Newmark de Stellenbosh, así que toda la IBF se verá envuelta.

"Es casi imperativo que todos los IBF-er@s estén allí. Para ver que NOSOTROS somos el CAMBIO en el mundo... pues el trabajo de la Respiración de cambia, quieras o no..."

Estate atento al cambio del valor de ZARand (la moneda Sudafricana). Al principio era de 12 ZARand por euro, ahora esta a 17 ZARand por euro. Confiamos que tengas el sentimiento de invitarte a este gran evento internacional de Respiración y Respiración.

POSTGIC: El Post FIC te puede dar una idea de porqué estoy tan loca por este país... muy simple... La tierra en la que pongo mis pies... la gente con la que comparto mi vida, familia, amigos/clientes de respiración, trabajadores de la respiración.

CASHAN: Penelope Fraser/ Renacedora y nuestra embajadora de la Respiración y su marido Chris Green: considerado el mejor Ranger en Gauteng (Trip Advisor). El lo sabe todo sobre las plantas, los pájaros, los Cinco Grandes. Esos tres días son una maravilla en tu desarrollo personal... Agterplaas el hotel calle arriba es de una señora belga que habla afrikáans con acento belga...

Abajo encontrarás 3 diferentes opciones para el POST GIC (recuerda que has de adaptar tu viaje a ellas).

Marie Rose Windels

POST GIC 1 : 3 días Johannesburg y entorno



8 July 2016: Por la tarde – Volarás de Port Elizabeth a Johannesburg.



Reserva este ticket de avión en el mismo momento que organices tus otros vuelos. Así que volarás de vuelta de Port Elizabeth a Johannesburg la tarde del 8 de Julio y del 12 de Julio de Johannesburg a tu país o a cualquier otro destino que decidas.

transfer al Hotel Agterplaas

9 July 2016

Johannesburg/Soweto Tour de un Día

Este tour privado cubre el corazón de las interesantes áreas tanto de Johannesburgo como de Soweto. Empezaremos en el estadio FNB en Soweto, esto nos dará una buena perspectiva de Johannesburgo y Soweto y de la industria minera del oro. En Soweto visitaremos la casa de Mandela , Vilakazi Street, la torre Oppenheimer y Regina Mundi antes de poner rumbo a la ciudad. Pararemos en el Standard Bank Mine Stope, Main Street y la jefatura inglesa antes de volviendo hacia el lado Este de la ciudad a Maboneng para el desayuno. Maboneng es un exitoso redesarrollo de una zona industrial. Pasearemos por sus calles para ver las muchas nuevas caras de los viejos edificios y las galerías de arte, librerías, estudios de diseños, etc. Desde aquí iremos hacia el Carlton Centre para una vista panorámica a través de la ciudad. Iremos hacia el norte a través de la línea de tren a Braamfontein, esta es otra área redesarrollada y en este momento es una pueblo de estudiantes y artistas. En lo alto de la colina que cruza de este a oeste esta la cuenca de los ríos que fluyen hacia el océano atlántico o al océano índico. Aquí se encuentra el teatro Joburg y hacia el este se encuentra el complejo Constitution Hill. Iremos mas al norte a Westcliff y Parkview estos dos suburbios son ejemplos ciudades internas residenciales en suburbios que empezaron en la segunda década después de que Johannesburgo fuese fundada. Todavía son áreas populares y bien mantenidas. Parkview y sus vecinas Parkhurst y Greenside tienen muchas tiendas, restaurantes, galerías, etc.

Incluidos están los honorarios del guía, peajes, fuel, agua mineral y todas las entradas. Excluido las propinas y la comida.

10 July 2016

Pretoria Tour de un día

Pretoria ha sido la capital por casi 160 años (hubo un period de 9 años bajo la ocupación británica después de la segunda guerra Boer). Esto significa que es rica en monumentos, museos y una gran cantidad de estructuras cívicas como parques, oficinas y varios edificios gubernamentales. Nuestro tour tiene que ser lo bastante flexible para cubrir la historia de la ciudad mientras se ven puntos de interés, Estos no necesitan ser profundos o incluso importantes pero darán una mirada interior a la vida en nuestra capital. El hecho de que haya tantas cosas que ver significa que seremos conservadores en nuestras elecciones, paradas y rutas exactas pueden variar de acuerdo al tráfico y cierre de calles (hay una significativa construcción en Pretoria).

Los años tempranos de Pretotia están fuertemente unidos a un hombre, el Presidente Paul Kruger, su Staatsraad y Church Street. Solo esto harán un largo tour, de cualquier forma seremos breves y visitaremos la Kruger House, Church Square y con esto nos daremos una idea de los primeros 100 años. La propia Church Square tiene numeros edificios notables incluyendo el Palacio de Justicia donde se hizo el juicio Rivonia. Church Street es una calle muy larga y siendo vieja tiene a lo largo de ella edificios significativos, la pasaremos con alguna parada.

Los edificios de la Unión están unidos tanto al pasado como al presente y situados en el perímetro norte del cinturón de la ciudad tendremos una buena vista a través de ellos. También en está área hay muchas embajadas y consulados. Todos ellos son interesantes por sus estilos, arquitectura de jardín, pasaremos varios en ruta hacia Hatfield. Esta es la casa del a Universidad de Pretoria o "Tuks" tendremos la opción circular por el campus principal pero también podríamos dar un tour a la universidad dependiendo de nuestro programa. Cercano hay una nueva área comercial con interesantes tiendas y espacios abiertos. De aquí podemos pasar por el estadio de rugby Loftus Versveld hacia los suburbios del sur via Brooklyn, Waterkloof y Groenkloof. Waterkloof tiene un muy popular y excelente restaurante llamado café 41 donde haremos una parade para un refrigerio. Volveremos a través de la ciudad por el parque Burgers, Melrose House, el museo Ditsong de Cultura Nacional, pasaremos el antiguo recinto militar Potgieter, el parque Freedom, uno de los parques memoriales mas importantes en Sudáfrica. Mas allá de la colina está el

monumento Voortrekker una estructura imponente de un monolito que domina el sur de la ciudad, si hay tiempo lo visitaremos.

Incluidos están los honorarios del guía, peajes, fuel, agua mineral y todas las entradas. Excluidas: Propinas y comida.

11 July 2016

Pilanesberg Tour de un día

Nuestro horario de recogida cambia a lo largo del año. Siempre tratamos de llegar poco después de la salida del sol. Pararemos una vez en ruta al parque. La conducción es tranquila e interesante tal y como pasamos del Witwatersrand a través de las montañas Magaliesberg.

El Pilanesberg es una de las Grandes 5 reservas con vida salvaje. El terreno es montañoso con grandes sistemas de valles y planicies abiertas. Hay varios ríos que fluyen por la reserva y 9 presas. La presa Mankwe es muy grande con 156 hectáreas de superficie. Mankwe está en el centro de la reserva. La vista de grandes y pequeñas especies es generalmente buena. Como siempre, siendo animales salvaje que viven en libertad, uno los encuentra donde los encuentra. El terreno variado y los ecosistemas asociados permiten un variado número de animales, pájaros y plantas. La reserva está localizada en los remanentes de un antiguo volcán, activo por última vez hace 495 millones de años, el suelo volcánico, altitud y clima contribuyen a un entorno único. Los humanos han vivido en la región por milenios, desde nuestros ancestros a las tribus Khoisan y Bantu de la actualidad. Herramientas de piedra de Oldowan a Achuelean y la edad de piedra tardía han sido encontradas en esta área.

Al llegar tomaremos nuestro tiempo para hacer la entrada y también disfrutando las vistas antes de embarcar en nuestros vehículos. El día lo pasaremos conduciendo por el parque y parando regularmente cuando haya algo que ver, en muchos escondites, puntos de agua y zonas paisajísticas. Tendremos un tiempo para refrescarnos y estiran nuestras piernas. Durante el día no solo hablaremos sobre grandes animales, también lo haremos de pequeñas cosas que nos darán una idea mejor sobre la composición del lugar. La comida será en el Pilanesberg Center que está en medio del parque o en alguno de los restaurantes. Después de la comida continuaremos conduciendo durante la tarde para disfrutar de la puesta de sol en Bakubung.

Incluidas todas las entradas al parque, honorarios del guía y agua mineral. Excluidas: Propinas y comida.

Bebidas alcohólicas por tu propia cuenta.

Hotel agterplaas.

Tenemos acomodación en 13 habitaciones, una simple, 7 dobles y 5 triples (cama doble y sofá cama) disponibles tan pronto como sepamos datos mas exactos, podemos hacer una reserva provisional.

Si se necesitasen mas habitaciones trabajamos muy unidos con nuestro colega justo enfrente en la calle.

We have accommodation for your conference, in 13 rooms : 1 single, 7 twin/double and 5 triple (twin bed and sleeper couch) available and as soon as you know more exact details we can make a provisional booking for you. Other good news is that we start building our own conference facility as from the December holidays, so we should this up and running by that time.

Should you require more rooms, we work closely together with our colleague opposite the street, as long as they have availability.

Además estamos dispuestos ha conceder un descuento de un 10% del total del alojamiento.

Una reserva provisional viene con una cuota, que te da tiempo para confirmar la reserva. Para esto se requiere un 50% de depósito.

Por favor fijarse en nuestra política de cancelación mas abajo (en la documentación no se encuentra dicha política de cancelaciones por lo que no puedo traducirla).

Por favor, informar si es necesario algún transfer. Si vienen con su propio transporte tenemos un garaje cerrado sin cargo. Por favor, en ese caso también imprimir la descripción de la ruta de nuestra página web, a menos que se use un sistema de navegación GPS, las coordenadas GPS son S26 10.457 E28 00.537 Nuestra dirección física es 66, 6th Avenue, Melville, Johannesburg.

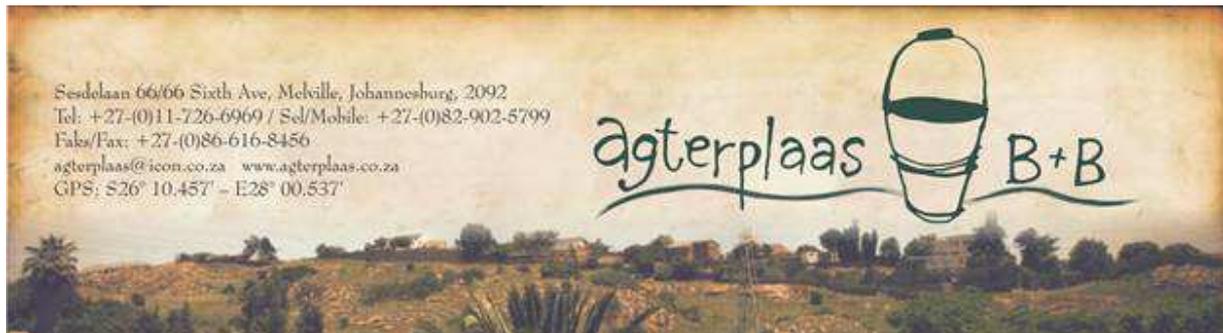
PRECIO TOTAL para tour de 3 días y 4 días de hotel:

Habitación simple: 5.560 ZAR

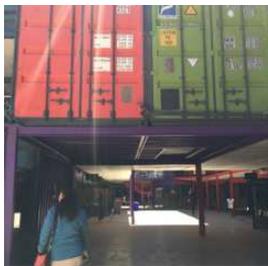
Habitación doble (precio por persona): 4.580 ZAR

Habitación triple (precio por persona): 4.260 ZAR

Estos precios incluyen un 14% de IVA y un desayuno completo inglés. Todas nuestras habitaciones tienen baño, calefactores, una nevera con agua, una bebida y un zumo, café, té, TV con canales Dstv y 24h de acceso ilimitado a Internet.



Precio total del transfer de Johannesburg al hotel Agterplaas: ZAR 450.00 por vehículo (4 personas por vehículo) – a ser pagado en el momento del transfer.



Pueblo container en Melville cerca de Agterplaas



Pequeño canal en calle commercial con arte callejero



Viaje con riksja – Conductor Victor con Marie Rose

POST GIC 2: 5 Days: Eastern Cape

El Eastern Cape fue mi hogar durante muchos años, los primeros meses... lo amo y cada vez visito Addo, pues adoro los elefantes y los alrededores llenos de Spekboom/el árbol del dinero que da oxígeno día y noche... El Spekboom me inspiró al O2DAY durante la GIC 2016 en Port Elizabeth, ven y saborea el Eastern Cape con sus delfines... El 6 de enero me senté a las 4 en punto en Kingsbeach y le dije a mi hermana Thérèse, "falta una cosa... delfines..." ella sonrió y dijo "delante de ti" cuatro delfines tocándome el "cumpleaños feliz"... saltando, girando... el último día habrá delfín o ballena, dependerá de ti... Siéntate en la playa frente al hotel en Port Elizabeth y contacta con ellos... ellos sentirán tu energía y estarán con nosotros...

El itinerario y las citas son las siguientes: (básico)

9 de Julio - Día 1 : Port Elizabeth a Addo

Visitar el Parque Nacional de Elefantes Addo en un landrover abierto.

Por la noche: Aardvark Guest Lodge Back Packer | Aardvark Guest Lodge 3* | The Elephant House 4*



10 de Julio - Día 2 : Addo a la Reserva Amakhala

Actividades en la reserva.

Por la noche: Woodbury Tented Camp 3* | Woodbury Lodge 4*

11 de Julio - Día 3: Amakhala Game Reserve a Cradock

Visitar la casa museo Olive Schriener.

Recorrido por el Parque Nacional Mountain Zebra.

Por la noche: Die Tuishuise Backpacking self catering | Die Tuishuise for 3 and 4*

12 de Julio - Día 4: Cradock a Graaff-Reinet

Visitar la granja Ganora Farm y Bushman Cave con explicaciones de los dibujos de la cueva así como historias de la guerra Anglo-Boer

Comida en la granja Ganora

Visitar la casa Owl House en Nieu Bethesda y la ruta fósil

Por la noche: Karoo Park 3* | The Drostdy Hotel 4*

13 de July - Día 5:

Paseo en el pueblo, visita al museo Drostdy y al Valle de la Desolación

Regreso a Port Elizabeth

Alojamiento mochilero	ZAR 7,600 por persona mínimo 20 personas
Alojamiento 3*	ZAR 8,100 por persona mínimo 20 personas
Alojamiento 4*	ZAR 10,560 por persona mínimo 20 personas
	Suplemento habitación simple 30%

Incluye:

Transporte en autocar de lujo con aire acondicionado
 Guía turístico especializado en fósiles y geología
 Alojamiento nocturno en instalaciones de 4 y 5 estrellas
 4 Desayunos
 1 Comida
 1 Cena
 2 Actividades en la Game Reserve
 Las tasas de conservación para el Parque Nacional de Elefantes Addo
 Conductor en landrover abierto en el Parque Nacional de Elefantes Addo
 Casa Museo Olive Schriener
 Tasas de conservación el Parque Nacional Mountain Zebra
 Tour en la granja Ganora en los fósiles y la cueva Bushman
 Comida en el granja
 La casa museo Owl y la ruta fósil en NET Bethesda
 Museo Drostdy en Graaff-Reinet
 Valle de la desolación en Graff-Reinet
 Porteo

Excluido:

Vuelos
 Comidas y cenas salvo que estén indicadas arriba
 Refrescos
 Cualquier actividad o entrada que no esté mencionada arriba

Día extra day: Crucero por la bahía Mandela

Disfruta en un fantástico viaje a la bahía Madiba, navega a la isla de los pingüinos para ver la colonia mas grande de pingüinos africanos.

Únete y podrás disfrutar de ver nuestros delfines Bottlenose saltando o ver ballenas.

Como la temporada de ballenas va de Julio a Noviembre tendrás una buena opción de verlas en la bahía.

Includes : Transport, guide, cruise

RATE ZAR 1,450 p/p (medio día)

POST GIC: 3 días ThulaThula

Thula Thula... No los conozco personalmente pero contacté con la propietaria Françoise una mujer francesa pues su marido escribió: El susurrador de elefantes ... por Mr Anthony... un gran libro sobre como comparten el amor los animales con nosotros... meditando en la atmósfera energética de un elefante silencioso es una meditación increíble... en el silencio podrás sentir el latido del corazón que el gran mamut una vez tuvo.

Se consciente que si eliges este viaje tendrás que cambiar tu viaje básico, de tu país a Johannesburgo ... a Port Elizabeth... a Durban... y de regreso a tu país....

Para fechas de llegada, por ejemplo del 8 al 12 de Julio, tenemos la siguiente posibilidad, para cuatro noches, que entraría dentro de nuestro paquete "esta mas, paga menos" (ver precios a continuación):

Elephant Safari Lodge

2 x Habitaciones de lujo (cada una para ocupante simple)

4 x Suites de lujo Safari (cada una para ocupación doble)

1 x Suite Imperial (para doble ocupación)

Luxury Tented Camp

2 x Tiendas familiares (para un mínimo de tres ocupantes)

EL paquete de 24 horas tanto en el Lodge como en el Tented Camp incluye lo siguiente:

- todas las comidas (cocina afro francesa en el Lodge y bufete tradicional sudafricano en el Tented Camp)
- monitores de actividades (2 por día en el Lodge, 1 por día en el Tented Camp)
- paseo por la foresta (1 por día tanto en el Lodge como en el Tented Camp)

Excluido:

- 1% Impuesto turístico
- Gastos de bar y de souvenirs
- Propinas

Habitación de lujo: x 2	R 5'200 2 nights	R 7'450 3 nights	R 9'600 4 nights	R 11'700 5 nights
Suite de Lujo Safari: x 4	R 6'000	R 8'550	R 11'050	R 13'500
Suite Impériale: x 1	R 7'000	R 9'050	R 12'900	R 15'750

Tienda familiar (mínimo 3 personas)	R 5'600 2 nights	R 8'064 3 nights	R 10'304 4 nights	R12'320 5 nights
Tercero, cuarto y quinto adulto en Tienda familiar	R 5'000	R 7'200	R 9'200	R 11'000

Para el transfer desde Durban la mejor persona para contactar sería Stuart De Beer :

Stuart de Beer – Fever Tree Tours and Shuttle (Pty) Ltd

Tel: +27 32 552 3454

Cell: +27 83 303 2568

eMail: stuart@fevertreetours.co.za





**THULA THULA ELEPHANT SAFARI LODGE AND LUXURY TENTED
CAMP**

To rediscover the bush in great style...



VISIT OUR WEBSITE www.thulathula.com

Call APhi or PHILLEMONT on cell 0822599732 for any information

or email to thula@netactive.co.za

Please note our new address : Private Bag 20025 - Empangeni - 3880

* * * * *